

Abril 2021

# Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



Hem posat en marxa una nova **consulta específica per a pacients amb Parkinson**. La neuròloga Pilar Sanz i la infermera Marta Capó els atenen i els ofereixen diferents tractaments quan la malaltia està en fase avançada.

## Josep Maria Pons (60 anys): "El Parkinson no m'ha fet aturar, sinó viure el dia a dia"



Fa deu anys, una cama em va començar a fer moviments estranys. Primer pensava que eren nervis, però al final vaig anar a l'Hospital i de seguida en van diagnosticar Parkinson. Al principi va ser un xoc, era jove i no tenia antecedents, però a poc a poc ho vas acceptant i aprens a conviure amb la malaltia.

Hi ha hagut moments molt durs, com quan em van dir que no estava capacitat per treballar, o cada vegada que m'augmenten la medicació, perquè llavors m'adono que la malaltia avança. La vida et canvia, però el Parkinson no m'ha fet aturar. Com que de moment em trobo prou bé, intento no pensa-hi gaire, viure el dia a dia i no deixar de fer les coses que m'agraden.

## Cuida la teva salut... i vigila els següents signes d'alerta: poden ajudar a diagnosticar la malaltia



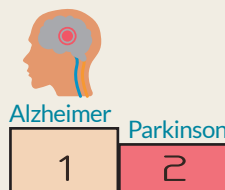
### Funcions motrius:

- Tremolors a les mans, els braços, les cames i la mandíbula
- Lentitud de moviments
- Problemes d'equilibri i coordinació
- Rigidesa de les extremitats

### Deteriorament cognitiu:

- Problemes de llenguatge
- Pèrdua de memòria
- Temps de reacció més llargs

**Sabies que...** és la segona malaltia neurodegenerativa més freqüent, per darrere de l'Alzheimer, i es preveu que l'any 2040 es dupliqui el nombre de casos al món?



**400** maresmencs afectats de Parkinson són atesos cada any a l'Hospital de Mataró.  
És un trastorn del sistema nerviós que fa que el cervell no controli els moviments musculars.

**160.000** persones pateixen Parkinson al nostre país. La malaltia es presenta en **1 de cada 100** persones majors de 60 anys



FONTS: CSdM i Federació Espanyola de Parkinson

## Viure amb Parkinson

La gran quantitat de símptomes i el fet que no tingui cura afecta greument la vida dels pacients

aproximadament un **37%** són persones dependents

aproximadament un **30%** pateixen depressió



## A prop teu

www.csdm.cat  
Tel. 93 741 77 00  
comunicacio@csdm.cat

**1.819 professionals | 13 centres**

### Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

### I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES